

Via Porta Maggiore s.n.c. 67054 Civitella Roveto (AQ) valleroveto@cai.it

|  |
| --- |
| ESCURSIONE SOCIALEdi **domenica 30 ottobre 2016** |
| **MONTE MARCOLANO m. 1928 DA Madonna della Lanna****Gruppo del Parco Nazionale Abruzzo-Molise** **difficoltà E** |
| dislivello in salita m. 850 tempo di salita 2,30 |
| dislivello in discesa m.858 tempo discesa 2 ore  |
| km totali 9tempo complessivo 5,30 ore |
| **Descrizione itinerario** IN AUTO si va a Villavallelunga e da qui a Madonna della LannaDalla Chiesetta di Madonna della Lanna m. 1078 di sale per il Vallone Forte in direzione NE per il sentiero R4 del Parco, fino alla cresta (m.1800). Da qui alla vetta in direzione ESE in 40 minuti circa. Discesa per il medesimo itinerario. |
| **Ritrovo: APPUNTAMENTO ore 8 Avezzano stazione di servizio uscita superstrada** |

**COORDINATORE ESCURSIONE MARIA GRAZIA DI PASQUALE**

cell. 3497910108 **EQUIPAGGIAMENTO** pantaloni lunghi, guanti, berretto, crema solare, giacca a vento, bastoncini telescopici, occhiali da sole. Scarponi solidi.

